

Workshop: Aufgaben und Grenzen des Ehrenamts (Burnout im Ehrenamt)

*Beginn: Samstag, 11.05.2019, 10:00 Uhr
Sitzungssaal Dietenheim, Königstraße 63, 89165 Dietenheim
Gebühr ohne Ermäßigung: gebührenfrei!*

Im Detail:

Workshop: Aufgaben und Grenzen des Ehrenamts (Burnout im Ehrenamt)

19fdi012 Lukasz Twardochleb

Kursort: Sitzungssaal Dietenheim, Königstraße 63, 89165 Dietenheim

Dauer: 1 Termin, 4 Unterrichtsstunden

Tag, Uhrzeit: Samstag, 11.05.2019, 10:00 Uhr . 13:00 Uhr

Anmeldung bis: 04.05.2019

Gebührenfrei!

"Wer an den Dingen der Stadt keinen Anteil nimmt, ist kein stiller, sondern ein schlechter Bürger!" Perikles, führender Athener Staatsmann, ca. 500 v. Chr.

Wie steht es mit der heutigen Bedeutung des Ehrenamts? Wie weit gehen soziales Engagement und die eigene innere Pflichterfüllung? Der Workshop soll Aufschluss geben, wie Ehrenamt für jeden sinnerfüllend und gesund gelebt werden kann.

Methoden aus dem Bereich Stressbewältigung, helfen mit äußeren sowie inneren Konflikten besser zurechtzukommen.

Genießen Sie das Frühstücksbuffet während des Workshops und die Entspannungsübungen.

[Anmelden für Kurs 19fdi012](#)