

Oasentag

„Ein Tag zum Auftanken“ für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit



am Samstag, den 23.06.2018, 9.30 – 16 Uhr
Villa Lindenhof , Lindenhof 2, 89134 Blaustein
(Parkmöglichkeiten beim Netto, 5min zu Fuß)

Veranstalter:

Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau
Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle
Stadt Blaustein

Diakonie 
in Ulm

Evangelisches Bildungswerk
Alb-Donau
mit Medienstelle



Blaustein 

Gefördert von der Evangelischen Landeskirche Württemberg
im Rahmen des Projekts „Vielfalt mitgestalten – Bildungswerkstatt Integration“



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE
IN WÜRTTEMBERG

Oasentag

für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Viele Engagierte sind jetzt schon seit geraumer Zeit in der Flüchtlingsarbeit helfend unterwegs. Nachdem das Gros der Geflüchteten die Phase des Ankommens hinter sich gelassen hat, ist es für das weitere Engagement wichtig, Kraft und Motivation aufzutanken.

Wir möchten Sie einladen, den „Oasentag“ für sich selbst zu nutzen, auf sich zu besinnen und es sich gut gehen zu lassen.

Start ist um 09.30 Uhr mit einem Brezelfrühstück, einem kleinen Impuls sowie einem Input zum Thema „Sekundärtraumatisierung“. Anschließend beginnen die Workshops. Jeder Workshop wird zweimal durchgeführt. Sie haben die Wahl zwischen:

- „Atem und Bewegung“
Einfach mal nichts tun müssen, so DA-SEIN, wie wir sind – dabei bewegen wir uns sanft, geben unserer Stimme Raum oder sind ganz still, alles was uns gut tut darf sein.
- „Yoga“
Entspannung, Erholung, FREI-SEIN durch einfache Übungen, die auch im Alltag abrufbar sind.
- „besinnlicher Spaziergang“ durch den Park vor der Villa Lindenhof.

Für Getränke sowie einem Mittagessen um 12.30 Uhr ist gesorgt. Zum Abschluss gibt es Kaffee und Kuchen während der Auswertungsrunde. Der Oasentag ist kostenlos.

Anmeldungen bitte bis zum 15.06.2018 an Johannes Kasper:
Kasper@blaustein.de , Tel.: 07304 802-227.