



# የኮሮና ቫይረስ መከላከያ ክትባት መረጃ

## COVID-19 ክትባት ለጥንቃቄ

### ትኩረት ሊሰጠው የሚገባ በጣም አስፈላጊ የሆነው

- የኮሮና ክትባት በነፃ ይሰጥዎታል። ከዝግጅት እና ከድህረ ክትባት ሥራ ጋር በድምሩ አንድ ሰዓት ያህል ይወስዳሉ.
- በበርካታ ሳምንታት ውስጥ ሁለት ክትባቶች ይደርብዎታል። የኮሮና ቫይረስን የመከላከል አቅም ማግኘት የሚቻለው ሁለተኛ ክትባት ከደረሰችሁ በአንድ ሳምንት ጊዜ ውስጥ ነው
- ክትባት የሚሰጥበት ቀን ይነገራችኋል።
- በስልክም ሆነ በክትባት ማዕከሎች ውስጥ ቀጠሮመያዝ አይቻልም።
- ለአደጋተጋለጭ ለሆኑ እንዲሁም ለአረጋውያን እና ለሕክምና ሠራተኞች ቅድሚያ ይሰጣል።
- ከኮሮና ቫይረስ ክትባት በኋላ ማንኛውም የጎንዮሽ ጉዳት ሊኖርዎት የሚገባ ከሆነ እባክዎ የክትባት ማዕከሉን ወይም የቤተሰብዎን ባለሙያ ያነጋግሩ።

### የ COVID-19 ክትባት ዓላማ

የማንኛውም ክትባት ዓላማ በበሽታው የሚለከፍትን ሰዎች ከአንድ የተወሰነ በሽታ መጠበቅ ነው። የኮሮና ቫይረስ ክትባት ዓላማ COVID-19 ካለ ኢንፌክሽን ለመከላከል ነው፣ እና፣ በሽታውን ማግኘት ካለብዎት ከባድ መዘዞች ይጠብቁዎታል።

በክትባት ምክንያት በሰውነት ውስጥ መከላከያዎች ይዳብራሉ። ፀረ እንግዳ አካላት ይባላሉ። እነዚህ ፀረ እንግዳ አካላት የበሽታውን መንስኤ ዎች ለይተው ለማወቅና በሽታ ተከላካይ ሕዋሳት ኢንፌክሽኑን እንዲያሸንፍ የመገፋፋት ችሎታ አላቸው። በመሆኑም ክትባት የተደረገላቸው ሰዎች ኢንፌክሽኑ በሚከሰትበት ጊዜ ወደ ሰውነት ዘልቆ የገባውን የኮሮና ቫይረስ ወዲያውኑ ሊዋጉ ይችላሉ። በዚህም ምክንያት እነዚህ ግለሰቦች አይታመሙም ወይም ከኮቪድ-19 በጠና አይታመሙም።

### ክትባት ማግኘት ያለብህ ለምንድን ነው?

ክትባት ማግኘት አይጠበቅብዎትም፤ የክትባት አዋጅ የለም። ይህ ማለት ክትባት ለመውሰድ ወይም ላለመውሰድ መወሰን ሙሉ በሙሉ የአንተ ነው ማለት ነው። ይሁን እንጂ የኮሮና ቫይረስ ክትባት ማግኘት ያለብህ በርካታ ምክንያቶች አሉ። መርፌው እርስዎንም ሆነ ሌሎችን ከ COVID-19 ኢንፌክሽን ይከላከላል። የኮቪድ-19 በሽታዎች ቁጥር መቀነሱ በተቻለ መጠን ብዙ ሰዎች ክትባት ስለሚያገኙ ነው፤ ይህ ደግሞ ወረርሽኙን ለማሸነፍ ያስችላል። ለክትባቱ ምንም ነገር መክፈል አያስፈልገህም ።



## የክትባት ቅደም ተከተል – መቼ ክትባት ይወሰድ?

በአሁኑ ወቅት የክትባት መጠኑ ውስን በመሆኑ፣ ማን ክትባት ሊወሰድበት እንደሚችል ምደባዎች ተግባራዊ ተደርገዋል። ክትባቱን በአስቸኳይ የሚያስፈልጋቸው ሰዎች በመጀመሪያ ክትባት ይወሰድላቸዋሉ። ይህም በዕድሜ የገፉ (ከ60 ዓመት በላይ የሆናቸው)፣ የታመሙትን እና እንክብካቤ የሚያስፈልጋቸውን ሰዎች የሚንከባከቡ፣ የሚደግፉና የሚያክሙ ግለሰቦችን፣ የነርስ እንክብካቤ የሚያስፈልጋቸውን ነፍሰ ጡር ሴቶችና ግለሰቦች እንዲሁም ቅድመ ሁኔታ ያለባቸውን ግለሰቦች ያጠቃልላል።

4 የክትባት ቡድኖች (ከ1 እስከ 4) አሉ። የነበራችሁን ቡድን ለመወሰን ጠረጴዛውን ተጠቀሙ፡-

Vaccination ጉጅለ 1 ልዕሊ ኹሉ ቆዳምነት ዝውሃቦ ነገር	Vaccination ጉጅለ 2 ዝላዓለ ቆዳምነት ዚውሃቦ ነገር	Vaccination ጉጅለ 3 ክብ ዝበለ ቆዳምነት ዝውሃቦ ነገር	Vaccination ጉጅለ 4
ዓበይቲ ልዕሊ 80	ዓበይቲ ልዕሊ 70	ውልቀ-ሰባት ልዕሊ 60 ዓመት	ጥዑያት ውልቀ-ሰባትትሕቲ 60
ተቐማጦ ጡረታን መናበ አረጋውያንን	አእምሮአዊ ምዝንባል ኒውሮሙስኩላር ሕመም አእምሮአዊ ሕመም ከቢድ ናይ ስነ-አእምሮ ሕመማት ዘለዎም ሕመማት	ቅድሚ ሕጂ ዘሎ ኹነታት ዘለዎም ውልቀ-ሰባት (ሕመም ልቢ, ሽከር ወዘተ)	
ሰራሕተኛታት መናበዪ አረጋውያን ብኸፊል ኣብ ሕመማትን ኣብ ወጻኢ ሕመማትን ይሰርሑ	መንሸሮን ሕመማት ሳንቡእን ቍጽሪ ሰብነት ዘለዎም ውልቀ-ሰባት > 40	ናይ ሕክምና ሰራሕተኛታት ንሓደጋ ብዙሕ ተጋለጽቲ ዘይኮኑ	
ሰራሕተኛታት ናይ ሕክምና መሳሰሎታት ንህማም ክቃልዑ ይኸእሉ ኢዮም	ከቢድ ሽከርያ ወይ ሕዳር ሕመም ጸላም ከብዲ/ኩሊት ዘለዎም ሕመማት	ኣብ መንግስታዊ ትካላት ዝሰርሑ ምስኡ ዝተሓተዘ ቦታ ዘለዎም ውልቀ-ሰባት	
ነቶም ኣብ ሓደጋ ዘለዉ ውልቀ-ሰባት ዝከናዥ ሰራሕተኛታት ሕክምና	ሕመማት ካብ ኣካል ናብ ሰብ ከም ዚትከል ድሕሪ ምትካሎም	ኣብ ኩባንያታትን ወሳኒ infrastructureታትን ዚሰርሑ ምስኡ ዝተሓተዘ ቦታ ዘለዎም ውልቀ-ሰባት	
	ምስ ጥኑሳት ኣንስትን ምስ ካሊ ኣይነት ሕመማትን ጥብቂ ርክብ ዘለዎም ሰባት	ኣብ ዕዳጋ ምግቢ ዝሰርሑ ውልቀ-ሰባት	
	ሰራሕተኛታትን ተቐማጦ ስደተኛታትን ወይ ግዳም ሓደር መንበሪ ኣባይቲ	ሰራሕተኛታት ናይ ቆልዑን ናይ ብጽሕፍ/ጉርዝውና ኣገልግሎት ማእከላትን ኣብያተ - ትምህርትን ብጉጅለ Vaccination 2	
	ሰራሕተኛታት መናበዪ አረጋውያን ንመዓልታዊ ኽንክን ከምኡውን ኣብ መባእታዊ ፍሉይ ወይ ዕቤት ኣብ ዚግበረሉ ኣብያተ - ትምህርቲ	ብሰንኪ ስራሕን ህያውን ኩነታት ሕመም ናይ ምጥፋእ ኣጋጣሚ ዘለዎም ውልቀ-ሰባት	
	አእምሮአዊ ምዝንባል ንዘለዎም ሕመማት ዜገልግሉ ሰራሕተኛታት መናበዪ አረጋውያን		
	ሓካይምን ካልኣት ሰራሕተኛታትን ምስ ሕመማት ምስ ኣገልግሎት ወፊያ ደምን ፕላዝማን ኣዘውቲሮም ዝራኽቡ ሰራሕተኛታት ማእከል ጥዕና		
	ፖሊስን ኣኸበርቲ ሕግን ንሕመም ክቃልዑ ይኸእሉ እዮም		
	ኣብ ህዝባዊ ክንክን ጥዕና ዝሰርሑ ውልቀ-ሰባት		

ምንጭ - <https://corona.rlp.de/de/impfen>



## ክትባት ማግኘት የምትችለው የት ነው?

በዚህ ጊዜ ክትባቱን ለየት ባለ መንገድ በተመደቡ የክትባት ማዕከሎች ማግኘት ትችላለህ ። የስደተኞች መኖሪያ ተቋማት እና የመንከባከቢያ ተቋማት በቦታው ላይ ክትባቱን የሚያስተዳድሩ ተንቀሳቃሽ ቡድኖች ይጎበኛሉ። በሁለተኛው ደረጃ ደግሞ በዶክተሮች መሥሪያ ቤቶች ክትባት ለመስጠት ታቅዷል።

## የቀጠሮ ፕሮግራም ማውጣት።

በአሁኑ ጊዜ ለስደተኞች መኖሪያ ቤት ውስጥ እየኖርክ ወይም እየሠራህ ከሆነ የሕክምና ሠራተኞቹ ክትባት ለመስጠት ወደ መኖሪያ ክፍሉ ይጎበኛሉ ። በዚህ ጊዜ በክትባት ማዕከል ቀጠሮ መስጠት አያስፈልገዎትም። እባክዎ ይህን መረጃ በእርስዎ መኖሪያ ቤት ያግኙ።

አለበለዚያ ማለትም በራስህ መኖሪያ ቤት የምትኖር ከሆነ የክትባት ቀጠሮ የሚገኝበት ቦታና ቀጠሮ የምታገኝበት መንገድ የተመካው በምትኖርበት የፌዴራል ግዛት ላይ ነው። በአንዳንድ የጀርመን ግዛቶች የመጋበዣ ደብዳቤ በደብዳቤ ትደርሳላችሁ፤ አሊያም አሠሪዎቻችሁ ይነዛችኋል። የመጋበዣ ደብዳቤ ደርሶህ ከሆነ በኢንተርኔት ወይም በስልክ ለክትባት ቀጠሮ መስጠት ትችላለህ። ሌሎች የጀርመን ሀገራት በኢንተርኔት እና በመገናኛ ብዙሃን መቼ ክትባት ሊወሰድ እንደሚችል ያስተምራሉ።

በአብዛኛው የጀርመን ሀገራት የኢንተርኔት ፖርታልን በመጠቀም ቀጠሮ ማድረግ ትችላላችሁ።

<https://www.impfterminservice.de/impftermine> ወይም በስልክ 116 117 በመደወል ቀጠሮ መመደብ ትችላላችሁ።

ቀጠሮ ስለመስጠት ዝርዝር መረጃ ለማግኘት እባክዎ የፌዴራልዎን ቦታ ይመልከቱ

እባክዎ ቀጠሮ እስክትሰጡ ድረስ ወደ ክትባት ማእከል አትነዱ። ክትባት ማግኘት የምትችለው የተረጋገጠ ቀጠሮ ካለህ ብቻ ነው!

## ክትባት መውሰድ የሌለባችው ;

- እድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች ከሆነ፤
- እርጉዝ ነሽ (ለምሳሌ ለኢንፌክሽን ተጋለጠጬ ከሆናችሁ የኮሮና ቫይረስ ክትባት የሚያስከትለውን አደጋወይም ጥቅም ለማወቅ ከሐኪም ጋር ይነጋገሩ)
- ትኩሳት ካለብሽ ወይም
- ከክትባቱ ንጥረ ነገሮች ውስጥ ከአንዱ አለርጂ ካለብህ።

## ለመከላከያ ክትባት የሚያስፈልጉ ሰነዶች

ለክትባቱ መታወቂያ ሰነድ ማምጣት አለብዎት። ለምሳሌ የግል መታወቂያ ካርድ ወይም ፓስፖርት። ህንፃዎቹ ለስደተኞች መኖሪያ ቤቶች እና ለነርሲንግ ተቋማት ነዋሪዎች የምስክር ወረቀት ያቀርባሉ። በሙያቸው ምክንያት ክትባት ለማግኘት ብቁ የሆኑ ግለሰቦች ከአሠሪያቸው የምስክር ወረቀት ያስፈልጋቸዋል።

በተጨማሪም እባክዎ የቀጠሮ ማረጋገጫዎን ወደ ክትባት ማዕከሉ ሲመጡ የክትባት ፓስፖርትዎ እና የጤና ኢንሹራንስ ካርድዎን ይያዙ።



## የክትባት አሰራር

በመጀመሪያ የህክምና ሰራተኞች የግል መረጃዎን ያገኛሉ። ከዚህ በኋላ አንድ ሐኪም ስለ ክትባቱ ዝርዝር መረጃ ይሰጥዎታል እና ይመክርዎታል።

እንደታወቀው ወይም እርጉዝ ከሆንክ አላርጂ እንዳለብህ ወይም ቀደም ሲል ክትባት እንዳልሰጠህ ወይም ባለፉት 2 ሳምንታት ውስጥ ሌላ ክትባት እንዳገኘህ ለሐኪሙ ንገረው ።

ክትባት ማግኘት የምትችለው ክትባቱን በግልጽ ከተስማማህና ምንም ዓይነት የጤና እክል ካልተነሳብህ ብቻ ነው ። ክትባት እንዲደረግልህ የጠየቅከውን ነገር የምታረጋግጥበት ስምምነት ቅጽ ላይ ፊርማህን እስክታስቀምጥ ድረስ ክትባት አይደረግልህም።

ክትባቱ እንደ ሌሎች የውሂብ ማቆያዎች ተመሳሳይ በሆነ መልኩ ይቀጥላል- እንደ ደንብ፣ መርፌ ወደ ላይኛው ክንድ ይሰጣል። ከዚያ ምልክታ ክፍል ውስጥ እስከ **30 ደቂቃ ድረስ ትቆያለህ**። ይህም ወደ ቤትህ ከመመለስህ በፊት ጥሩ ሥራ እየሠራህ እንዳለህ ያረጋግጣል ።

**ክትባቱ ውጤታማ እንዲሆን ሁለት መርፊዎች መቀበል አለብዎትበመጀመሪያውና በሁለተኛው ክትባት መካከል በርካታ ሳምንታት ማለፍ ይኖርባችዋል ። ክትባቱ እስከዚያ ጊዜ ድረስ ሙሉ በሙሉ ውጤታማ አይደለም ። የሁለተኛው ክትባት ሂደት ከመጀመሪያው ክትባት ጋር ተመሳሳይ ነው።**

አሁንም በአንዳንድ ሁኔታዎች ሻይረሱን ሊያሰራጩ ይችላልእንዲሁም ሌሎች ሰዎችን ይበክልበመሆኑም ሁለተኛው ክትባት ከወሰደ በኋላም እንኳ የንጽህና ደንቦችን ማክበርህን መቀጠልህ አስፈላጊ ነው። በሌላ አባባል ጭምብል አድርግ፣ እጆችህን አዘውትረህ መታጠብና ማህበራዊ ርቀቶች አሉ።።

## ለክትባት እና ለጎንዮሽ ጉዳዮች ምላሾች

አብዛኞቹ ሰዎች ክትባቱን በደንብ ይታገሣሉ ። ይሁን እንጂ አንዳንድ ግለሰቦች ክትባቱን ከተከተሉ በኋላ እንደ እብጠት፣ የቆዳ ቀይነት ወይም ሕመም፣ ትኩሳት፣ ድካም፣ ጭንቀት ወይም የሰውነት ሕመም፣ ተቅማጥ ወይም ማስመለስ ያሉ ጥቃቅን ችግሮች ሊፈጠሩባቸው ይችላሉ።

ይሁን እንጂ እነዚህ ምላሾች ክትባቱ እየሠራ እንዳለ የሚጠቁሙ አዎንታዊ ምልክቶች ናቸው ። አብዛኛውን ጊዜ ክትባቱ ከተከለከለ በኋላ በሁለት ቀናት ውስጥ የሚነሱ ሲሆን ከአንድ ወይም ከሁለት ቀን በላይ የሚቆዩት ደግሞ እምብዛም አይደሉም።

እስከ ዛሬ ድረስ ከባድና ለሕይወት አስጊ የሆኑ የጎንዮሽ ጉዳዮች እምብዛም አይታዩም። ይሁን እንጂ ከክትባትህ በኋላ ዘላቂ ሕመም ወይም ከባድ የጎንዮሽ ጉዳት ካጋጠምክ ወዲያውኑ ሐኪም ስልክ ደውለው።

## ተጨማሪ መረጃ

ስለ ክትባት ጥያቄዎች ካሉዎት, የጀርመን ፌደራል ጤና ጥበቃ መምሪያ ማእከላዊ የክትባት ሆትላይን ያማክሩ 116 117

ከኮሮና ሻይረስ እና ከኮሮና ሻይረስ ክትባት ጋር በተያያዘ በተደጋጋሚ ለሚነሱ ጥያቄዎች አጠቃላይ መረጃ እና መልሶች በሚከተሉት ድረ ገጻች ላይ ማግኘት ይቻላል:-

[Bundesministerium für Gesundheit: Informationen zum Impfen](#)

[Integrationsbeauftragte der Bundesregierung: Informationen zum Coronavirus in unterschiedlichen Sprachen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit Vektorimpfstoffen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit mRNA-Impfstoffen](#)