



# JOHANNITER

## Korona aşısı hakkında bilgilendirme

### COVID-19 aşısı

#### Kısaca en önemli bilgiler:

- Korona aşıları sizin için ücretsizdir. Hazırlığı ve takibi ile yaklaşık 1 saat sürer.
- Birkaç hafta arayla iki aşı olacaksınız. İkinci aşıdan bir hafta sonra Koronavirüse karşı bağışıklık oluşur.
- Ne zaman aşı olacağınız size bildirilir.
- Aşı merkezlerinden telefon ile veya yerinde randevu almanız mümkün değildir.
- İlk olarak risk grubundaki kişiler ile bakım ve sağlık çalışanları aşı olur.
- Korona aşısından sonra yan etkiler görürseniz aşı merkezini veya aile hekiminizi arayın.

### Korona aşısının hedefi

Bir aşının hedefi belli bir hastalığa karşı korunma sağlamaktır. Korona aşısı, COVID-19 hastalığına karşı koruma sağlamayı veya ağır hastalık seyrini önlemeyi amaçlar. Aşı sayesinde vücutta antikor denilen maddeler oluşur. Bu antikolar, hastalığı oluşturan virüsü tanıyabilir ve bunu zararsız hale getirmek için bağışıklık sistemimizi uyarabilir. Bu sayede aşı olan kişiler enfeksiyon durumunda Koronavirüsle hemen mücadele ederler ve COVID-19 hastalığına yakalanmazlar, veya hastalık o kadar şiddetli seyretmez.

### Neden aşı olmanız gerekir?

Aşı zorunluluğu yoktur, yani aşı olmanız zorunlu değildir. Aşı olmak isteyip istemeyeceğinize siz karar verirsiniz. Fakat Korona aşısı için bazı nedenler vardır. Bu aşı hem sizi hem de beraber yaşadığımız insanları COVID-19 hastalığına karşı korur. Ancak mümkün olduğunca çok kişi aşı olursa COVID-19 hastalığına yakalanan kişilerin sayısı azalır ve sonuçta pandemi sona erebilir. Aşı için ödeme yapmanız gerekmiyor.



## Aşı sırası – Kim ne zaman aşı olur?

Aşı maddesi şu an kısıtlı miktardadır, onun için kimin ne zaman aşı olacağı önceden belirlenmiştir. Öncelikle aşıya en çok ihtiyacı olan kişiler aşı olacaktır. Bunlar, yaşlılar (60 yaşın üzerindeki), yaşlı ve bakıma muhtaç kişilerin bakımlarını üstlenen, refakat eden ve tedavi eden kişiler, hamileler ile bakıma muhtaç kişilerin yakın temas kişileri ve önceden hastalığı olan kişilerdir.

4 aşı grubu bulunmaktadır (1'den 4'e kadar). Hangi gruba dahil olduğunuzu tablonun yardımı ile öğrenebilirsiniz:

<b>Aşı Grubu 1</b> <b>En yüksek öncelik</b>	<b>Aşı Grubu 2</b> <b>Yüksek öncelik</b>	<b>Aşı Grubu 3</b> <b>Artmış öncelik</b>	<b>Aşı Grubu 4</b>
80 yaşın üzerindeki	70 yaşın üzerindeki	60 yaşın üzerindeki	60 yaşın altındaki sağlıklı kişiler
Yaşlı evleri ile bakım evlerinde kalanlar	Demans, zihinsel engellilik, nöromusküler hastalık ve ağır psikiyatrik hastalığı olan kişiler	Önceden hastalığı olan kişiler (kalp hastalıkları, diyabet, v.b.)	
Yatılı, yarı yatılı ve ayakta tedavi sunan bakım hizmet birimlerinde çalışan bakım personeli	Kanser ve akciğer hastaları, Vücut Kitle Endeksi 40'ın üzerinde olan kişiler	Tıbbi tesislerde çalışan, düşük maruziyet riski olan kişiler	
Tıbbi kurumlarda çalışan, maruziyet kalma riski (Expositionsrisko) yüksek kişiler	Ağır diyabet hastaları veya kronik karaciğer/böbrek hastaları	Devlet kurumlarında ilgili pozisyonlarda bulunan kişiler	
Yüksek riski olan kişilere bakan/refakat eden sağlık personeli	Organ nakli olmuş hastalar	Şirketlerde ve kritik altyapı hizmetlerinde ilgili pozisyonlarda bulunan kişiler	
	Hamileler ile belli bakıma muhtaçlık durumu olan kişilerin yakın temaslı olduğu 2 kişi	Perakende gıda marketlerinde çalışanlar	
	Mülteciler ve evsizlerin kaldığı tesislerde kalanlar ile burada çalışanlar	Çocuk ve genç yardım kurumlarında ve okullarda çalışıp ikinci aşı grubuna dahil olmayan kişiler.	
	Çocuk yuvaları, günlük çocuk bakım merkezleri ve ilkokullar ile özel eğitim okullarında (Sonder-/Förderschulen) çalışanlar	İş veya yaşam koşulları nedeniyle çok yüksek enfeksiyon bulaşma riski taşıyan kişiler	
	Zihinsel engelli kişilerin bakıcıları		
	Düzenli hasta teması olan, kan ve plazma bağış merkezlerinde çalışan doktorlar ve diğer personel ile yüksek maruziyet riski olan tamamlayıcı tıp uzmanları		
	Yüksek enfeksiyon riski olan polis ve emniyet güçleri		
	Halk sağlığı hizmetlerinde çalışan personel		

Kaynak: <https://corona.rlp.de/de/impfen>



# JOHANNITER

## Nerede aşı olunur?

**Şu an özel hazırlanmış aşı merkezlerinde aşı olabilirsiniz.** Mülteci yurtları ile bakımevlerine özel mobil aşı ekipleri gelip burada aşı yapmaktadırlar. **İkinci aşamada aşılar doktor muayenehanelerinde de yapılabilecektir.**

## Randevu dağıtımı:

Eğer bir mülteci yurdunda kalıyor veya burada çalışıyorsanız sağlık personeli sizi aşılama için mülteci yurduna gelecektir. Böyle bir durumda aşı merkezinden randevu almanız gerekmemektedir. Lütfen bulunduğunuz mülteci yurdundan bilgi alınız.

Bunun dışında, eğer kendi evinizde yaşıyorsanız, aşı için nasıl randevu alacağınız bulunduğunuz eyalete bağlıdır. Bazı eyaletlerde posta yoluyla bir davet yazısı alırsınız veya çalıştığınız kurum tarafından bilgilendirilirsiniz. Davet yazısı aldıktan sonra online veya telefon ile aşı randevusu alabilirsiniz. Bazı eyaletler de internet sayfalarından ve basın yoluyla kimin ne zaman aşı olabileceği hakkında bilgilendirir.

Çoğu eyalette randevu alımı online portal üzerinden yapılır:

<https://www.impfterminservice.de/impftermine> veya 116 117 numaralı telefondan mümkündür.

Bulduğunuz eyaletin internet sayfasından randevu alımı hakkında detaylı bilgi edinebilirsiniz:

**Lütfen ancak randevunuz olması halinde aşı merkezine gidiniz.**

**Ancak randevunuz varsa aşı olabilirsiniz!**

## Aşağıdaki durumlarda aşıdan kaçınınız:

- 16 yaşın altındaysanız,
- hamileyseniz (eğer yüksek enfeksiyon riskiniz varsa, mesela çalıştığınız iş alanı nedeniyle, aşının fayda-risk oranını değerlendirmek için doktorunuzla görüşün)
- ateşiniz varsa veya
- bir aşı maddesine karşı alerjiniz varsa.

## Aşı için gerekli belgeler

Aşı için kimlik veya pasaportunuzu getirmeniz gerekir. Mülteci yurtları veya bakım evlerinde kalanlar için bu kurumlar bir belge hazırlar. Mesleğinden dolayı aşı olacak kişilerin işverenlerinden alacakları bir belgeye ihtiyaçları vardır.

**Lütfen randevu onayınızı ve eğer varsa aşı karneniz (Impfpass) ile sağlık sigorta kartınızı da aşıya gelirken getirin.**



# JOHANNITER

## Aşılama süreci

Öncelikle sağlık personeli sizin kişisel bilgilerinizi alır. Daha sonra bir doktor tarafından aşı hakkında detaylı şekilde bilgilendirilirsiniz.

Eğer kendinizi hasta hissediyorsanız, hamileyseniz, bir alerjiniz varsa, daha önce bir aşıyı tolere etmediyseniz veya son iki hafta içinde başka bir aşı olduysanız doktora söyleyin.

Sadece açık bir şekilde onaylarsanız ve herhangi bir komplikasyon yoksa aşı yapılır. Ancak aşı olma isteğinizi onaylayan rıza formunu imzaladıktan sonra aşı olabilirsiniz.

Aşılama diğer aşılarla benzer bir şekilde gerçekleşir: Genellikle kolunuzun üst kısmına iğne vurulur. Daha sonra **gözlemlemek için 30 dakika bir odada** beklersiniz. Bu şekilde eve gitmeden önce iyi olduğunuzdan emin olunur.

**Aşı maddesinin etkisini göstermesi için iki kez aşı olmanız gerekir.** Birinci aşı ile ikinci aşı arasında birkaç haftanın geçmesi gerekir. Ancak ondan sonra aşı maddesi tam olarak etkisini gösterir. İkinci aşılama süreci birincisi ile aynıdır.

İkinci aşıdan sonra COVID-19 hastalığına karşı korunuyor olsanız da **hala virüsü belirli durumlarda yayabilir** ve başkalarına bulaştırabilirsiniz. **Dolayısıyla ikinci aşıdan sonra da hijyen kurallarına uymanız gerekmektedir:** Maske takma, düzenli elleri yıkama ve sosyal mesafe bırakma.

## Aşı tepkisi ve yan etkiler

Çoğu kişi aşıyı iyi bir şekilde tolere etmektedir, fakat bazı kişilerde aşıdan sonra aşı yerinde şişme, kızarma veya ağrı, ateş, halsizlik, baş veya eklem ağrısı veya ishal ve kusma gibi hafif şikayetler görülür.

Fakat bunlar iyiye işarettir ve aşının etkisini gösterdiği anlamına gelir. Bu şikayetler genellikle aşıdan sonra iki gün içinde ortaya çıkarlar ve nadiren bir veya iki günden uzun sürerler.

Ağır ve hayati tehlike taşıyan yan etkiler bugüne kadar çok nadir görülmüştür.

Fakat aşıdan sonra uzun süreli ağrılar veya ağır yan etkiler görülürse hemen doktorunuzu arayın.

## Ek bilgiler

Aşı hakkında sorularınız için **Federal Sağlık Bakanlığı'nın merkezi aşı hattı (zentrale Impfhotline) olan 116 117** numaralı telefonu arayabilirsiniz.

Koronavirüs ve Korona aşısı hakkında sık sorulan sorular ve genel bilgileri aşağıdaki internet sayfalarında bulabilirsiniz:

[Bundesministerium für Gesundheit: Informationen zum Impfen](#)

[Integrationsbeauftragte der Bundesregierung: Informationen zum Coronavirus in unterschiedlichen Sprachen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit Vektorimpfstoffen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit mRNA-Impfstoffen](#)